

Soutenir les jeunes souffrant d'anxiété de performance



PRÉSENTÉ PAR
Isabelle Geninet



DATE(S) ET HEURE(S)

Date	Heure
May 06, 2026	3:45 PM - 5:00 PM



LIEU
En ligne (session enregistrée)

FRAIS D'INSCRIPTION

\$0.00

QUESTIONS?

Nous contacter:
[403-685-1166](tel:403-685-1166)

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE

Visitez notre site web pour vous inscrire: cpfpp.ab.ca

Description

Insomnie, crises de larmes, peur intense de l'échec, attaques de panique en classe....depuis quelques années, l'anxiété de performance est un phénomène en hausse chez les élèves. Dans une société hyperbranchée valorisant la réussite, l'excellence et le développement de son plein potentiel, de nombreux jeunes ressentent cette pression de bien réussir afin de s'ouvrir toutes les portes. Les intervenants du milieu scolaire sont souvent aux premières loges de ce phénomène et peuvent se sentir dépassés par cette tendance. Ils peuvent eux-mêmes ressentir la pression des parents et des élèves qui se montrent exigeants face à leur travail. Dans cette perspective, la conférence permettra au participant de mieux comprendre le phénomène de l'anxiété de performance et ses différentes manifestations afin de pouvoir mieux accompagner les jeunes aux prises avec ce problème.

Insomnia, tearful outbursts, intense fear of failure, panic attacks in the classroom... In recent years, performance anxiety has been on the rise among students. In a highly connected society that values achievement, excellence, and reaching one's full potential, many young people feel immense pressure to succeed in order to keep all doors open.

School professionals are often on the front lines of this phenomenon and may feel overwhelmed by it, while also experiencing pressure from demanding parents and students. This conference will help participants better understand performance anxiety, its various manifestations, and equip them with strategies to support students facing these challenges effectively.

Présentateur(s)

Isabelle Geninet

Mme Geninet se spécialise dans l'évaluation et le traitement des troubles anxieux depuis plus de 20 ans. Formée à l'approche cognitive-comportementale, elle est détentrice d'un doctorat en psychologie de l'UQAM. Entre 2007 et 2016, elle a fait partie de l'équipe du Dr. Michel Dugas, psychologue, chercheur reconnu pour ses travaux de recherche sur le trouble de l'anxiété généralisée (TAG). Au sein de cette équipe, elle a pu raffiner ses interventions sur l'intolérance à l'incertitude, pierre angulaire du traitement des inquiétudes excessives. Mme Geninet exerce en pratique privée sur la rive-sud de Montréal auprès d'une clientèle adolescente et adulte. Elle agit également comme formatrice et conférencière en plus d'offrir des services de supervision clinique. Elle est co-auteure de quatre livres portant sur l'anxiété parus aux éditions Muditrente et Trécarré.

Notes D'Inscription

Réservé aux équipes des écoles des conseils scolaires francophones et d'immersion de l'Alberta.

Le lien de connexion vous sera envoyé par courriel.