

1920BE085 - Prendre contrôle de sa vie tout en enseignant à distance (francophones et immersion)



PRÉSENTÉ PAR
Frédéric Audet



DATE(S) ET HEURE(S)

Date	Heure
April 29, 2020	11:00 AM - 12:00 PM



LIEU
Webinaire - -

FRAIS D'INSCRIPTION

\$0.00

QUESTIONS?

Nous contacter:
[403-685-1166](tel:403-685-1166)

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE

Visitez notre site web pour vous inscrire: cpfpp.ab.ca

Description

Des outils à implémenter pour augmenter son niveau de résilience

Dans cet environnement de conciliation entre vie personnelle et familiale et enseignement à distance, que pouvez-vous vraiment contrôler? Quelles stratégies sont viables afin d'être résilient et demeurer productif et sain durant la période d'isolement? Il est possible de changer notre train de vie quotidien afin d'améliorer son niveau de résilience, tant aujourd'hui que pour les semaines à venir. Il est impératif de le faire afin d'être 100% au service de notre famille et de nos élèves.

Dans ce webinaire de 60 minutes, les enseignants apprendront :

- des moyens d'identifier ce qu'ils contrôlent et de prendre en charge les éléments clés de leur vie.
- des techniques à implémenter tout de suite afin de gérer leur anxiété et d'assurer leur bien-être émotionnel.

Présentateur(s)

Frédéric Audet

Frédéric Audet a été journaliste et annonceur radio avant de devenir enseignant. Il a près de 15 ans passés à enseigner au secondaire et plus de 10 ans comme consultant à Alberta Education. Frédéric a animé des sessions de perfectionnement

professionnel à travers le Canada. Il a maintes fois prouvé ses habiletés en communication, leadership et coaching. Depuis 2017, il est propriétaire et PDG de Learn Square, une compagnie de Calgary, en Alberta, qui a à cœur les gens, l'apprentissage et la croissance professionnelle et personnelle. Frédérick possède un diplôme en communication, un diplôme en éducation et un certificat en enseignement aux adultes. Il est également coach de vie et d'affaires certifié.



Notes D'Inscription

Le lien Zoom sera envoyé la veille aux participants inscrits.

Veillez vous connecter 15 minutes à l'avance pour vérifier que vous êtes en mesure d'accéder à la salle et permettre à l'animateur de commencer à l'heure.