Consortium provincial francophone

# 1920BE113 - Faire face aux conflits interpersonnels

PRÉSENTÉ PAR

## Frédérick Audet

DATE(S) ET HEURE(S)

| Date | Heure |
|---|---|
| May 27, 2020 | 1:00 PM - 2:30 PM |

LIEU

## Webinaire - -

FRAIS D'INSCRIPTION

**$0.00**

QUESTIONS?

Nous contacter:
403-685-1166

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE

Visitez notre site web pour vous inscrire: cpfpp.ab.ca

## Description

***Résoudre positivement nos disputes avec les autres***

Entretenir des relations positives et fructueuses avec autrui est sans nul doute l'une des choses les plus importantes pour notre bienêtre. En période de stress intense, il est fréquent de développer des tensions interpersonnelles avec les gens de notre famille ou avec nos collègues. Dans la vie en général, les conflits sont inévitables et essentiels à notre croissance personnelle. Mais que faire quand les relations s'effritent et que les conflits non résolus minent la qualité et la stabilité de nos relations?

Dans ce webinaire de 90 minutes, les enseignants apprendront :

- les réponses saines et malsaines aux conflits et comment leurs préférences personnelles peuvent améliorer ou détériorer de telles situations;
- les cinq habiletés à maitriser afin de résoudre les conflits positivement.

## Présentateur(s)

**Frédérick Audet**

Frédérick Audet a été journaliste et annonceur radio avant de devenir enseignant. Il a près de 15 ans passées à enseigner au secondaire et plus de 10 ans comme consultant à Alberta Education. Frédérick a animé des sessions de perfectionnement

professionnel à travers le Canada. Il a maintes fois prouvé ses habiletés en communication, leadeurship et coaching. Depuis 2017, il est propriétaire et PDG de Learn Square, une compagnie de Calgary, en Alberta, qui a à cœur les gens, l'apprentissage et la croissance professionnelle et personnelle. Frédérick possède un diplôme en communication, un diplôme en éducation et un certificat en enseignement aux adultes. Il est également coach de vie et d'affaires certifié.

## Notes D'Inscription

Les personnes inscrites recevront un lien Zoom la veille ou le matin même de la formation.

Veuillez vous connecter 15 minutes à l'avance pour vérifier que vous êtes en mesure d'accéder à la salle et permettre à l'animateur de commencer à l'heure.