Consortium provincial francophone

2021IN161 - Formation "La météo intérieure" pour les prématernelles du conseil scolaire FrancoSud

PRÉSENTÉ PAR

Manon Jean

DATE(S) ET HEURE(S)

Date	Heure
April 23, 2021	8:45 AM - 3:00 PM

LIEU

Online

FRAIS D'INSCRIPTION

$0.00

QUESTIONS?

Nous contacter:
403-685-1166

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE

Visitez notre site web pour vous inscrire: cpfpp.ab.ca

Description

La météo intérieure vise l'accueil émotionnel qui s'applique de façon universelle par la socialisation de nos jeunes et des adultes qui les côtoient. Elle s'acquière à travers des exercices simples, ludiques et applicables instantanément.

La météo intérieure a fait l'objet d'études scientifiques dans lesquelles les résultats ont été concluants :

 Diminution significative des effets du stress et de l'anxiété. L'enfant apprend à reconnaître ce qu'il ressent en développant la conscience de son corps.
 Diminution significative des comportements d'agressivité. L'enfant apprend à nommer ce qu'il ressent grâce au mandala de la météo intérieure.
 Augmentation significative de l'attention et de la concentration. L'enfant apprend les principes de l'attention grâce aux principes simples de la météo intérieure.

Avec votre confirmation d'inscription, vous recevrez une fiche du participant à signer et à retourner àconsortium@cpfpp.ab.ca avant le 16 avril.

Présentateur(s)

Manon Jean

est auteure de trois livres sur l'accueil émotionnel des enfants et œuvre depuis 20 ans comme thérapeute. Le programme de La météo intérieure, qu'elle a fondé en 2008, est le résultat de toutes ses expériences de vie, de pratique professionnelle et de réflexion personnelle. Ce programme témoigne de sa motivation soutenue et de sa recherche constante de méthodes pratiques, sensées, efficaces et, surtout, susceptibles de développer la sérénité, la santé mentale, le bien-être et l'équilibre autant chez l'enfant que chez l'adulte.

L'approche pédagogique élaborée par Manon Jean est appliquée dans de nombreuses écoles au Québec et a rejoint plus de 8000 enfants, parents et intervenants dans les domaines de l'éducation et de la santé, ainsi qu'à l'international (Belgique, France et Suisse).

Notes D'Inscription

Horaire de la journée du 23 avril

8h45 à 9h45 : Francisation et besoins spéciaux à la prématernelle avec Saulnia Lacombe et Fanie Boucher
10h à 12h : La météo intérieure, partie 1 avec Manon Jean
12h à 13h : Pause
13h à 15h : La météo intérieure, partie 2 avec Manon Jean